

Preek over de opdracht: **'Laat de Geest u vervullen'** (Efeziërs 5:18b)

Van drs Ton de Ruiter.

Lees vooraf eerst: Efeziërs 5:1,2 en 5:15-33 en 6:1-10

Bedrinkt u niet (5:18a) is duidelijk een opdracht waar we naar moeten luisteren. Naar de opdracht *Laat de Geest u vervullen* (5:18b) net zo goed.

Kijk hier zijn twee glazen: glas 1 is vol; glas 2 heeft een beetje water.

Het zijn allebei glazen met water.

Stel je even voor dat deze twee glazen twee soorten gelovigen afbeelden.

Beide christenen zijn gedoopt (als kind of later) – beiden geloven dat er vergeving voor hun zonden is en dat de Heilige Geest hen gegeven is.

Wonderlijk nietwaar?

Wat denkt u: Zouden er vandaag (dus ná Pinksteren) christenen zijn die niet vol zijn van de Heilige Geest (zoals dit bijna lege glas)??? ...

Ja, dat kan heel goed – ook volgens Paulus.

Christenen zijn niet *vanzelf* vol van de Heilige Geest. Waarom zou Paulus anders tegen gedoopten in Efeze zeggen: mensen maak er werk van: *laat je vullen*(NBV) / *wordt vervuld* (NV51).

Die opdracht van Paulus zou zinloos zijn als iedere gelovige 'natuurlijk en vanzelfsprekend' vol Geest was.

Net als die opdracht 'bedrink je niet' – dat zeg je alleen als sommige mensen de neiging hebben te diep in het glaasje te kijken. Zulke gedoopten vullen zich met het verkeerde en moeten ermee ophouden! Dat is duidelijk.

Volgens Paulus kunnen christenen 'te weinig' of 'niet vol' van de Geest zijn.

Dat kwam toen al voor en vandaag ook. **Maar Paulus vindt dat niet normaal (net zo goed als dronken christenen niet normaal zijn – ook vandaag niet).**

Ef 5:18 zegt: Kerkleden die niet vol zijn van de Geest: doe er wat aan!!

Waarom? Omdat je anders niet goed functioneert als gelovigen en als gemeenten van Jezus.

Alleen als je vol bent van de Geest kun je doen wat Paulus opdraagt in Efeze 5 en 6 (in huwelijken, gezinnen en andere relaties). Laat je vullen - dan wordt ons leven echt christelijk, zodat anderen merken hoe bijzonder dat is.

Dan gaan zelfs ongelovigen zeggen: Zie hoe lief die christenen elkaar hebben – in hun huwelijken/gezinnen, in hun kerk; zie hoe trouw en liefdevol ze zijn op hun werk en in al hun relaties. Ja, dat is wat God wil: door ons heen iets laten zien aan de wereld (Joh 13:34,35). Hij wil door ons heen anderen laten merken en zien dat Jezus leeft! Daarom deze opdracht!

Nu twee vragen:

I. Wat is nou ‘vol zijn van de Geest’?

II. En hoe werk je daaraan?

Dit heeft alles met de doop te maken (of je nu als kind of als volwassene gedoopt bent). Hoe gebruiken we onze doop goed?

Daar wil ik een helder antwoord op geven in deze preek.

God wil dat we zo (glas 1) zijn en niet zo (glas 2)!

I. Wat is nou ‘vol zijn van de Geest’?

Nou - wat was de grote verandering van Pinksteren?

Dit: Jezus die eerst buiten en naast en bij de discipelen was, kwam toen in hen! Dat had Jezus ook al gezegd - en Hij bedoelde het letterlijk: ‘Ik zal in jullie zijn en jullie in Mij’ (Joh 14:23; 15:7; 17:20-23).

En dat maakte toen en vandaag alles anders. Dan kijk je anders naar jezelf, naar je omstandigheden. Dan doe je anders en reageer je ander. Want jij en Jezus zijn één! Dat is het evangelie. Dat is het geheim van het geloof.

Hij, die sterker is dan de Satan en alle angsten en zonden, is in mij en helpt mij.

Vraag: Wanneer ben je vol van de Geest?

Antwoord: Als je sterk beheerst wordt door de gedachte, **dat Jezus in je is** – Hij die sterker is dan alles en iedereen, **in jou!** Dat is namelijk de werkelijkheid en dat geloof gaf de discipelen moed en kracht. En al levend vanuit dat geloof ondervonden ze dat het waar was. Jezus beheerste hen al meer en vulde hen steeds weer met zijn Geest, zodat ze konden doen wat God wilde!

Dat laatste wilden ze. Daar baden ze om. En zo werden ze geregeld vol van Jezus, door de HG: vol vertrouwen op Jezus en God. Ze waren in allerlei moeiten niet bang hun leven te verliezen, want hun leven was geborgen in Jezus! Veilig in zijn handen, ook al stormde het!

DAT is vol zijn van de Geest – diep overtuigd zijn van de waarheid die geldt sinds Pinksteren: Jezus leeft in mij/jou! Zo zeker als ik gedoopt bent. En je bent trouw aan Jezus, als je vol bent van dat geloof, dus vol van Jezus!

Paulus zegt in Gal 2:20: Niet ik leef (in mijn lijf), maar Christus leeft in mij(n lijf). We zijn volgens Paulus lichaamsdelen van Christus (deel van zijn lichaam/lijf - 1 Cor 3 en 6: Ons lichaam is een tempel van God, waarin Jezus door de Geest woont.

Paulus gelooft in de eenheid van ons met Jezus en zegt daarom gewoon:

Christus is aan de wereld gestorven, dus ik ook.

Hij vond Gods wil belangrijker dan alle aardse belangen – ik nu dus ook.

Christus leefde voor God – ik nu dus ook – want Christus is in mij!

Daarom ben ik een nieuwe schepping (2 Cor 5:17) – wedergeboren – om nu voor God te leven, in al m'n aardse zaken. Zo ben ik een levend stukje van het lichaam van Jezus: een levende getuige. Hij in mij!

Christenen vragen en zoeken: Heer wat is Uw wil (bv met m'n geld, met m'n huwelijk, m'n gezin, m'n baan)? Wat wilt U dat ik er mee doe? Want ik leef voor U en Uw koninkrijk. In leven en sterven – leef ik voor U! Dat is sinds Pinksteren de grote verandering. Hij in mij - ook vandaag.

II. Hoe werk je er nu aan dat je vol wordt van de Geest?

Denk eerst even aan de vergeving van zonden. Hoe word je er nu vol of helemaal zeker van, dat je zonden echt vergeven zijn?

Antwoord: nadat je zonden beleden hebt en om vergeving gevraagd hebt, moet je het ook echt geloven en aanvaarden dat God je vergeven heeft. Je bent nu echt schuldvrij/vergeven. Ga dus rechtop lopen en blijf niet krom of gebukt onder schuldgevoelens, want die zijn leugens. Geloof het = wees vol van de waarheid dat je vergeving **HEBT** ontvangen. Ga daar van uit!

Hoe is dat nu met het vol worden van de Geest? Hoe werk je dáár aan? Eigenlijk op dezelfde manier. Door er om te vragen en het dan te geloven. Geloof dan ook, dat de Geest in je is, ja, Jezus zelf in je is. Diezelfde Jezus die alle onrecht en pijn en alle verleidingen tot zonde en verzoeking overwonnen heeft. Hij is in jou - die sterker is dan alle neigingen en verleidingen die ook vandaag op jou afkomen of uit je eigen zondige hart omhoog borrelen.

Jezus die sterker is, is in je! Geloof dat en leef dan vanuit dat geloof! Weersta met Hem (vertrouwend op zijn aanwezigheid en hulp) zonden en doe het goede wat God wil. Wees liefdevol zoals Jezus. Geloof dat je dat kunt omdat Jezus in je is. Je bent sterker dan alle onwil in je van je oude 'ik'. Je bent sterker dan satan of welke verleider ook.

Denk niet dat een neiging tot zonde jou te sterk is en dat je dus wel móet zondigen – geloof het evangelie en wat de doop jou beloofde! Zo werk je met het evangelie. Soms ook via therapie. Maar vertrouw op Jezus, in jou!

Helaas zijn er christenen die het evangelie en dus ook hun doop niet echt geloven en dus ook niet echt gelovig gebruiken. Ze blijven vaak gebukt rondlopen met schuldgevoelens, terwijl er allang vergeving is. Is dat niet jammer? Dan blijf je zo (leeg glas!).

Andere christenen hoor je wel eens zeggen, dat ze zondige mensen zijn en dat ze dus niet als rechtvaardigen kunnen leven. Wat een onzin. Zelfs in het Oude Testament konden de mensen het al. Denk aan Noach (Gen 6:9; 7:1), Job (Job 1:8; 2:3), Abraham, David, Daniel en noem maar op – ‘zij leven als rechtvaardigen’, zegt God, naar al Gods geboden. Natuurlijk schoten wel eens tekort en ging het weleens fout (soms erg fout) – maar ‘normaal’ leefden ze echt voor de Heer en zondigden ze niet opzettelijk of willens en wetens - ze leefden voor God, eerlijk/oprecht naar zijn geboden! (Zie bv wat Luk 1:6 zegt over Z en E).

Wonderlijk dat er vandaag zoveel christenen zijn die denken, dat zij niet zo kunnen leven als rechtvaardigen. Terwijl wij nu zelfs Jezus in ons hebben, dus nog meer Geest in ons hebben dan in het OT!

Paulus kwam zulke gedoopten tegen in de gemeenten, ook in Efeze – ze geloofden wel in God en Jezus. Ze willen wel leven voor God - maar dat ze echt zonden weg kunnen doen en overwinnen – nou nee – en dat ze ‘godvrezend en onberispelijk konden leven? Ach nee, dat kan toch niet? Maar mensen, geloof nou toch eens. Anders kun je nooit vol worden van de Geest. Want dat kan alleen door geloof!

Laat je vullen door de Geest. Hoe doe je dat?

Simpel door geloof. Door te geloven dat Jezus echt in je is.

Hou op te denken dat Jezus in bv de Bergrede onmogelijke dingen vraagt.

Of dat Paulus teveel van ons wil in Efeze 5 en 6. Alsof dat te moeilijk is voor ons.

Zeg nooit meer over aanwijzingen/geboden van God of Jezus: ‘ach, dat kan ik niet’. Want ... Jezus zelf is in jou! Geloof dat! Dan weet je dat het wel kan en dat jij (met Hem) dat dus wel kunt en zo kunt leven! Ga in dat geloof aan het werk (met Jezus in je) en je zult merken dat het kan. Je zult merken hoe je vol wordt van Geest waardoor je kunt doen wat Jezus zegt.

Ook de discipelen dachten eerst: wat Jezus vraagt – dat kan niet – Hij vraagt te veel: *”Hem liefhebben boven alles; zelfs je vijanden liefhebben! Bid voor hen en vergeef hen, terwijl je hen tegelijk wel met liefde de waarheid durft zeggen. Dat kan toch geen mens!?”*.

Maar als Jezus zelf nou in je is, en met zijn Geest en kracht jou wil helpen? Dat is het geheimenis en de kracht van het evangelie en van onze doop.

U/jij en ik – we moeten geloven – Jezus in mij, echt waar. **We hebben een andere, nieuwe identiteit. Dan kun je en ga je anders leven en het ook beleven!**

Het is altijd door geloof dat Jezus met je en in je is. Zo levend ga je gehoorzaam doen wat Jezus – en DAN merk je: ja, Jezus leeft echt in mij!

Het is **een grote vergissing** die veel gemaakt wordt als we eerst wachten tot we VOELEN dat Jezus ons sterk maakt – en dat we dan pas willen gaan. Dat is fout. Zo werkt Jezus niet. Hij is in ons, maar zijn kracht ervaar je pas als we op weg gaan en de stappen zetten in geloof. Dan vult Jezus ons. Dan kun je desnoods – als het moet – op water lopen, zoals Petrus.

En iedere keer als je een zonde tegen komt – een verleiding herkent – dan wacht Jezus op jouw reactie voordat Hij hulp geeft. Vraag je Hem om hulp (om zijn Geest) om maatregelen te nemen en de zonde of verleiding te overwinnen? Zo ja, dan raak je weer een beetje meer gevuld en zul je kunnen overwinnen. Dan ga je in geloof die zonde weg doen. Zo, al werkend met geloof, laat je je vullen door de HG.

Eigenlijk is het niet zo ingewikkeld en moeilijk. Het vraagt gewoon geloof en dan ook gehoorzaamheid! Gelovig doen! Kiezen!

Lees nu eens wat in Efeze 5 en 6 en pas dat geloof toe. Is het te moeilijk of met Jezus in je haalbaar?

Paulus geeft opdrachten die diep gaan. Ze vragen diepe eerlijkheid, maar vooral een keus om zo in geloof te willen leven met Jezus in je. Dit, wat Paulus beschrijft, wil de Geest van Pinksteren mogelijk maken. Hij wil je echt steeds weer vullen, zodat onze huwelijken, gezinnen, andere relaties goed en sterk worden (dankzij de Geest).

Jezus is in ons. Geloof dat. Jezus en jij zijn één! Dat zegt het evangelie. Dat zegt je doop.

Gebruik het evangelie en je doop goed. Dan laat je je vullen door de Geest. Wees diep overtuigd van vergeving van zonden EN vooral van Jezus in je.

En leef dan als overwinnaar door Hem. In alles (Rom 8:37).

Amen.